



SECCIÓ D'ESCALADA

MEMÒRIA D'ACTIVITAT 2025

1. Introducció

La Secció d'Escalada del Centre Excursionista Vilassar de Mar Piri ha desenvolupat durant el curs 2025 una activitat intensa i consolidada, reafirmant el seu paper com a espai de trobada, formació i promoció de l'escalada al municipi.

Durant aquest curs, la secció ha comptat amb 207 escaladors i escaladores actius, dels quals 19 persones formen part del grup d'entrenament específic, orientat a la millora tècnica i física amb seguiment regular.

La diversitat de perfils (joves, adults, famílies i escaladors amb experiència) ha permès crear una comunitat cohesionada, dinàmica i compromesa amb els valors de muntanya i associacionisme.

2. Objectius

Els objectius de la Secció d'Escalada durant el 2025 s'han centrat en el creixement esportiu, social i comunitari:

- **Fomentar la cultura excursionista i de muntanya al municipi.** Impulsar l'escalada com a porta d'entrada al món de la muntanya, promovent el coneixement del medi natural, la seguretat i les bones pràctiques en entorns natural.
- **Promoure valors de sostenibilitat, respecte per la natura i cooperació.** Incorporar criteris ambientals en totes les sortides i activitats, fomentant el mínim impacte, el respecte per l'entorn i la col·laboració entre companys.
- **Enfortir els vincles comunitaris entre socis i veïnat de Vilassar de Mar.** Consolidar el rocòdrom com a espai de trobada social, generador de relacions, amistats i nous grups d'escalada dins del municipi de Vilassar de Mar.
- **Garantir l'accessibilitat i inclusió.** Mantenir una activitat oberta i assequible, amb preus populars i flexibilitat horària, facilitant l'accés a tots els públics independentment del nivell o situació econòmica.
- **Creació de vincles i grups d'escalada.** Afavorir la creació de vincles i nous grups per a la pràctica d'escalada esportiva, via clàssica i bloc en medi natural, a través del rocòdrom i les activitats realitzades durant el curs.

3. Activitats i accions realitzades 2025

- **Activitats rocòdrom.**
 - Espai de rocòdrom obert a tots els públics a preu popular.
 - Horari flexible que permet compatibilitzar pràctica esportiva i vida laboral/familiar.
 - Punt de trobada regular per a entrenaments lliures i pràctica social.
- **Entrament dirigits.**
 - Dimarts i dijous de 20:00 a 22:00.
 - Sessions estructurades per al grup d'entrenament (20 escaladors).
 - Planificació de força, resistència, tècnica i prevenció de lesions.
- **Formacions (secció Formació).**
 - Curs d'iniciació en escalada esportiva.
 - Sortides d'iniciació a via clàssica en entorn natural.
 - Sortides d'iniciació a l'escalada en gel.

Aquestes activitats han permès ampliar coneixements tècnics, autonomia i seguretat en diferents disciplines.

- **Projecció cultural.**
 - Projecció del documental “**Montserrat, Integral 107**”, documental sobre l'escalada de les 107 agulles de Montserrat.
 - Activitat oberta amb bona assistència i espai de debat posterior.
 - Enfortiment de la dimensió cultural i històrica de l'escalada.
- **Millores al rocòdrom.**
 - Renovació del lector QR de la porta d'entrada per millorar control i comoditat.
 - Compra i instal·lació de presses en plafó Kilter, amb vies interactives (aplicació mòbil).
 - Compra i instal·lació de noves presses.
 - Compra de material complementari de gimnàs: gomes elàstiques, rack de peses, màrfegues, calaix de progressió, etc.

Aquestes millores han situat el rocòdrom en un nivell qualitatiu superior, ampliant possibilitats d'entrenament i tecnificació.

4. Publicitat i difusió

Les activitats s'han comunicat mitjançant:

- Publicacions periòdiques a **Instagram**.
- Difusió al grup de **WhatsApp del Centre**.
- Comunicació directa als socis per correu electrònic.
- Publicació al butlletí intern del Centre.

Aquesta estratègia ha permès mantenir un alt nivell de participació i informació constant.

5. Despeses generades 2025

Concepte	Import (€)
Projecció documental	695,75 €
Compra presses	2.892,73 €
Compra presses Kilter	13.068,00 €
Renovació lector QR	942,59 €
Material gimnàs	363,94 €
TOTAL DESPESES 2025	17.963,01 €

6. Conclusions

El curs 2025 ha estat un any de consolidació i creixement per a la Secció d'Escalada del Centre Excursionista Vilassar de Mar Piri.

Els principals resultats han estat:

- Petit creixem dels socis escaladors i escaladores actius.
- Consolidació d'un grup d'entrenament estable.
- Increment qualitatiu notable del rocòdrom gràcies a la inversió en equipament.
- Ampliació de l'oferta formativa en diverses disciplines.
- Reforç de la dimensió cultural i comunitària de la secció.

La inversió econòmica realitzada ha tingut un impacte directe en la qualitat del servei, la motivació dels socis i la projecció futura de la secció.

De cara al 2026, un dels objectius principals es finalitzar la reforma del rocòdrom, finalitzant d'aquesta manera la renovació total de l'espai, modernitzant i optimitzant l'espai d'escalada, així com millorant la seguretat d'aquest. Per altra banda, es planteja continuar consolidant el projecte, ampliar activitats formatives i reforçar la cohesió comunitària, mantenint els valors de muntanya, sostenibilitat i cooperació com a eixos fonamentals.