



MEMÒRIA SECCIÓ TRAIL

Temporada 2024/25



ÍNDEX

1. Presentació	3
1.1. Secció de Trail	3
1.2. Període memòria	3
1.3. Continguts	3
2. Resum memòria	4
2.1. Objectius de la temporada	4
2.1. Curses objectiu i rendiment esportiu	4
2.2. Cohesió i activitats socials	4
2.3. Compromís i voluntariat	4
3. Curses	5
3.1. Curses objectiu	5
3.1.1. La Pota Roja	5
3.1.2. Trail Vallforners	5
3.1.3. Gran Trail Aneto Posets	5
3.1.4. Burriac Atac!	5
3.2. Altres curses destacades	6
3.2.1. UTMB Mont-Blanc	6
3.2.2. Salomon Ultrapirineu	6
4. Indicadors objectius	6
5. Conclusions i propostes de millora	6
Annexos	7

1. Presentació

La memòria té com a objectiu recollir, ordenar i reflectir l'esperit de la secció, així com servir d'eina d'avaluació i planificació de la propera temporada, i de síntesi i transparència per a socis/es, junta i col·laboradors.

1.1. Secció de Trail

La secció de Trail del PIRI uneix corredors/es que comparteixen la passió per córrer per muntanya, els reptes personals i col·lectius, i el gaudi del medi natural.

Combina:

- Participació en curses de muntanya (curses objectiu i altres proves fora del calendari)
- Entrenaments oficials i sortides col·lectives els cap de setmana
- Seguiment i animació de corredors/es PIRI
- Espais de cohesió i convivència

Els grups estan organitzats per nivell i integren perfils diversos, tant corredors/es amb objectius competitiu com membres que prioritzen el gaudi, la superació personal i la dimensió social de l'activitat. Els entrenaments estan dissenyats per a corredors/es amb capacitat per assumir la càrrega amb certa exigència; no es tracta d'un grup d'iniciació.

1.2. Període memòria

Aquesta memòria recull l'activitat desenvolupada entre l'1 d'octubre del 2024 i el 31 de desembre del 2025, corresponent a la temporada esportiva 2024/25.

1.3. Continguts

S'inclou:

- Les curses definides com a objectiu de temporada
- Altres curses amb participació significativa de membres del club
- Activitats internes (entrenaments, sortides, reconeixements)
- Dades de participació i resultats destacats
- Material gràfic representatiu

No s'inclou:

- Participacions individuals en curses no comunicades a la secció
- Activitats no vinculades formalment al calendari o a la dinàmica del grup

2. Resum memòria

2.1. Objectius de la temporada

Els **objectius de la secció han estat**: mantenir el nº de socis/es respecte la temporada anterior 2023/24, augmentar l'assistència als entrenaments, la participació en les curses objectiu i la cohesió de grup (*entrenaments conjunts G1, G2 i G3, sortides de caps de setmana, seguiment de corredors/es en curses no objectiu, dinars/sopars de temporada*).

2.1. Curses objectiu i rendiment esportiu

S'han definit **4 curses objectiu**, amb una participació destacada del club i classificacions rellevants. La temporada s'ha tancat amb **4 podis** (generals o per categories) i **5 top 10**, demostrant el bon nivell competitiu i la progressió dels nostres corredors/es.

2.2. Cohesió i activitats socials

Més enllà de la competició, la secció ha impulsat **sortides col·lectives** (entrenaments de reconeixement de curses, seguiment i animació a corredors/es del PIRI en curses), **activitats de grup i trobades socials** (entrenaments conjunts G1, G2 i G3, activitats obertes als membres del PIRI com la tradicional Sant Esteve, i els sopars d'inici i cloenda de temporada).

Aquestes han reforçat el sentiment de pertinença i la bona dinàmica del grup, i entre grups.

2.3. Compromís i voluntariat

La secció ha participat activament en accions de voluntariat i suport a esdeveniments com la BATAc!, reforçant el compromís del PIRI amb el territori i amb la comunitat esportiva: *REPTE, neteja i marcatge del circuit, i altres col·laboracions prèvies i durant la cursa*.

Es planteja participar en altres accions d'impacte social.

3. Curses

3.1. Curses objectiu

3.1.1. La Pota Roja

- **Data:** 10 de novembre de 2025
- **Lloc:** Cervelló
- **Distàncies:** 8k +263, 14k +546, 24k +1.114, 42k +1.868
- **Participants PIRI:** 15
- **Resultats destacats:** _____

3.1.2. Trail Vallforneres

- **Data:** 30 de març de 2025
- **Lloc:** Cànoves i Samalús
- **Distàncies:** 15k +900, 33k +1.900
- **Participants PIRI:** 55
- **Resultats destacats:** premi pel club més nombrós

3.1.3. Gran Trail Aneto Posets

- **Data:** 19 de juliol de 2025
- **Lloc:** Benasque
- **Distàncies:** 27k +1.300, 42k +2.900, 55k +3.600, 105k +6.700
- **Participants PIRI:** 38
- **Resultats destacats:** _____

3.1.4. Burriac Atac!

- **Data:** 6 de setembre de 2025
- **Lloc:** Vilassar de Mar - Cabrera
- **Distàncies:** 15k +600, 21k +800
- **Participants PIRI:** 87 finishers (47 secció trail)
- **Resultats destacats:** 4 podis: 3 absoluts femení, 1 sortida explosiva + 3 top10

3.2. Altres curses destacades

3.2.1. UTMB Mont-Blanc

- **Data:** 6 de setembre de 2025
- **Lloc:** Chamonix
- **Distàncies:** 101k +6.050
- **Participants PIRI:** 4
- **Resultats destacats:** _____

3.2.2. Salomon Ultrapirineu

- **Data:** 6 de setembre de 2025
- **Lloc:** Vilassar de Mar - Cabrera
- **Distàncies:** 21k +1.200, 42k +2.700, 100k +6.600
- **Participants PIRI:** 13
- **Resultats destacats:** _____

4. Indicadors objectius

- N° de socis: 120
- N° de curses objectiu: 4
- Participació mitjana curses: 35%
- Assistència a entrenaments: 40% - 50%

5. Conclusions i propostes de millora

Què ha funcionat:

- Assistència als entrenaments
- Participació a les curses objectiu

Propostes:

- Potenciar la captació de nous membres (ex: “portes obertes” o social run 1/semestre)
- Organitzar accions solidàries: recollida d'aliments, Marató TV3, neteja de brossa, etc.
- Crear sinergies amb entitats del sector per aconseguir avantatges pels PIRIs
- Aconseguir un espai per obrir un dia d'entrenament de força

Annexos

Galeria de fotos

Cursa objectiu 1: La Pota Roja



Cursa objectiu 2: Vallforners



Cursa objectiu 3: Gran Trail Aneto Posets



Cursa objectiu 4: Burriac Atac!



Vocalia Secció Trail PIRI

Temporada 2024 - 2025

Noemí Esteban

Albert Pera

Pere Tena

Ens veiem a la muntanya!

GRÀCIES!

