

TRAILMARRECS

MEMÒRIA DEL'ACTIVITAT
CURS ESCOLAR 2024/2025



INTRODUCCIÓ

L'Associació Esportiva Centre Excursionista Vilassar de Mar, el Piri, és una entitat nascuda a Vilassar de Mar l'any 1954. Des dels seus orígens, com a entitat ha cercat la manera de treballar pel poble, pel fet de ser entitat excursionista aquest treball l'ha vinculat en apropar a la població els esports de muntanya.

El context actual, en que l'accés al medi natural s'ha simplificat (transports, accesos, serveis) i s'ha incrementat de manera gegantina la popularitat d'esports com les curses per muntanya, ha provocat que un gran nombre de persones s'aventurin a realitzar activitats a la muntanya sense els coneixements ni la preparació apropiada.

El Piri, com a entitat federada, ha de ser un referent a nivell local on la població ha d'acudir, en primera instància, a recollir aquests coneixements i preparació.

L'any 2019 vàrem iniciar aquesta activitat i d'ençà a avui, malgrat el sotrac del confinament, hem anat incrementant tant l'èxit de convocatòria com la satisfacció dels marrecs i les famílies que hi participen. En aquests darrers cursos escolars hem anat afegint contingut a la proposta inicial. Hem treballat més temes com lectura d'un mapa o la qualitat de l'escalfament i els estiraments. Però també hem aprofitat el fet de practicar una activitat al mig de la muntanya per encabir-hi dates singulars com la castanyada, el nadal, el carnestoltes. Potenciant-la encara més com una activitat de lleure i esport pensada per nenes i nens menors de 14 anys.

OBJECTIUS DE L'ACTIVITAT TRAILMARRECS

1. Oferir una activitat esportiva, més enllà dels esports majoritaris, a tots els nens i nenes que ho desitgin. Tinguin l'edat i el nivell que tinguin. Tot tractan-los amb igualtat i oferint-los els mitjans d'entrenament més apropiats en relació a la seva experiència, capacitat i edat.
2. Buscar els valors de l'esport: respecte, amicitat, esforç, compromís, constància, autosuperació, aprenentatge i participació.
3. Ajudar-los a créixer, buscant l'assoliment d'un nivell alt de satisfacció personal a nivell físic, mental i social. Fent de la convivència i el treball en grup el puntal de l'activitat.
4. Treballar els hàbits de vida saludables. Remarcant la importància d'una alimentació sana i equilibrada.
5. Entendre la competició com a part d'aquest aprenentatge, sent aquesta una fita a la que es pot arribar amb l'esforç, no pas la finalitat.
6. Remarcant el doble fet diferencial de l'activitat:
 - a. Participes d'una entitat sense ànim de lucre amb tot el què això implica.
 - b. El medi on realitza l'activitat és la muntanya, la natura. Cal conèixer-la i respectar-la.
7. Fer participar a les famílies d'aquests objectius.

L'ACTIVITAT

Mantenint com a fil conductor el trail, córrer per muntanya, es pretén acostar a aquest esport les nenes i els nens d'entre 6 i 14 anys, i anar més enllà apropant-los a la muntanya en general.

Fórmula: Jugant descobrim

El joc és el dia a dia de l'activitat. Adaptant el joc i la descoberta a cada franja d'edat i, sobretot, nodrint-la dels valors implícits de l'excursionisme i del fet formar part d'una entitat excursionista, anem progressant i veient com els marrecs ens van demanant cada dia més.

Inicialment l'activitat té dos grup, més o menys en funció d'edat, però no sent un tall estricte sinó depenent de les valoracions dels tècnics (amb la possibilitat d'un tercer grup segons com vagin les inscripcions).

El trail, com a fil conductor, l'estem complimentant amb altres activitats com l'orientació, gimcanes, petites curses... tot per treballar sobretot la coordinació.

La competició, no n'és la finalitat però sí una part important de l'aprenentatge. Buscant la part d'equip i fent-la servir com un reconeixement a l'esforç individual i de grup. Cada franja d'edat té les seves distàncies i seran estrictament respectades dins del grup.

L'activitat és d'un dia setmanal i la durada de 75 minuts.

Participants

Tenint en compte el recorregut de la nostra entitat en el món de les curses de muntanya (una cursa amb ja 17 anys d'història com la Burriac ATAC!, una secció de trail amb més de 150 corredores i corredors que entrenen regularment), el volum de la nostra entitat i el bon funcionament d'altres activitats extraescolars com la d'escalada, la combinació "trail + nenes i nens" tenia tots els números per funcionar. I així estat.

Memòria de l'activitat TrailMarrecs 2024 / 2025

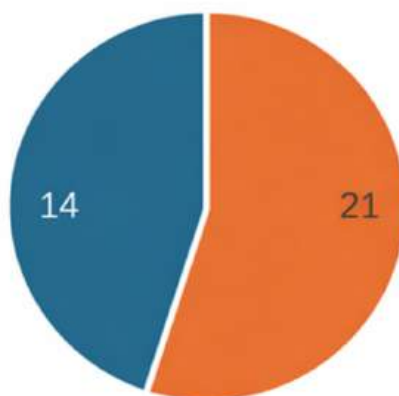
Les nenes i nens inscrits tenen entre 6 i 14 anys, la major part són de Vilassar de Mar tot i que també en tenim algun dels pobles veïns.(Premià de mar, Cabrera..) Tots els participants a l'activitat s'han federat FEEC amb la categoria Sub-14-C.

En molts casos el contacte amb aquesta activitat fa que les famílies s'apropin a altres seccions de l'Entitat com els PiriMarrecs (sortides en família) o les pròpies seccions de muntanya o trail per adults.

Aquest curs 2024/2025 hem tingut un total de 34 inscrits, 7 més que el curs anterior.

Dels quals un 40% eren nenes i un 60% nens. Això vol dir que les nenes han augmentat en un 10%.

Trailmarrecs 2024-25



■ NENES ■ NENS

RESUM DE INGRESSOS I DESPESES

| Concepte | Detall | Import (€) |
|-------------|-----------------------|------------|
| Ingressos | Quotes | 6.223,00 |
| Despeses | Entrenadors en nòmina | -3.534,37 |
| | Seguretat Social | -1.151,78 |
| | Entrenadora autònoma | -1.669,80 |
| | Varis | -53 |
| | | |
| Saldo final | | - 185,95 € |

Algunes fotografies de l'extraescolar



